

**ESPACE RÉSERVÉ**  
normes alimentaires obligatoires

**Merci**  
**aux donneurs**

## PROCHAINES COLLECTES

Les malades comptent sur vous, on vous attend nombreux !



Toutes les dates et lieux de collectes sur :  
[dondusang.net](http://dondusang.net)

**14**  
JUN

Journée mondiale des donneurs de sang



**dondusang.net**

**Tél. EFS 0800 109 900**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

### LES 4 ÉTAPES DU DON

**1** **INSCRIPTION ADMINISTRATIVE**  
Vous êtes accueilli(e) par une équipe médicale,

**3** **PRÉLÈVEMENT**  
Le don de sang dure entre 7 et 10 minutes et permet de prélever environ 450 ml de sang,

**2** **ENTRETIEN MÉDICAL CONFIDENTIEL**  
Vous vous entretenez avec un médecin qui détermine si vous êtes apte au don,

**4** **REPOS ET COLLATION**  
Après votre don, vous êtes accueilli(e) dans l'espace repos où une collation vous est offerte.

### POUR QUI DONNER SON SANG ?

- Accouchement : jusqu'à 30 poches de sang.
- En urgence, pour un accident : jusqu'à 32 poches de sang O négatif.
- Un drépanocytaire consomme en moyenne 50 poches par an (max 120),  
Il faut donc 50 donneurs par an pour soigner un seul malade !
- Une personne atteinte de cancer consomme en moyenne 50 poches par an (max 1 000),  
1/3 des transfusions sont destinées à des personnes atteintes de cancer.

### LES CONDITIONS POUR DONNER :

- être âgé de 18 à 70 ans ;
- être muni d'une pièce d'identité ;
- peser au moins 50 kg ;
- attendre 7 jours après un traitement antibiotiques ou des soins dentaires (1 jour pour une carie) ;
- attendre 4 mois après une intervention chirurgicale, un piercing, un tatouage ou après être rentré d'un pays où sévit le paludisme ;
- ne pas avoir plus d'un partenaire sexuel dans les 4 mois ;
- ne pas venir à jeun.